
PAIN GRIDS AND ARCHETYPES OF CHRONIC PAIN

Prof. Stefano Coaccioli

***ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LO STUDIO DEL DOLORE, PRESIDENTE
EUROPEAN LEAGUE AGAINST PAIN, FOUNDING MEMBER & VICE-PRESIDENT***

AGENDA

The Purpose in Clinical Medicine

The Pain Grids for Patient with Chronic Pain

Chronic Pain: Therapeutical Approach

Patients with Chronic Pain: The Archetypes' Grids

The Targets of Pain Therapy



Ethics Code for Pain

Coaccioli S. *et al.* EJP, 2012



Codice Etico della Medicina del Dolore



Principi ispiratori

- *mission scientifica*
 - *richiamo morale*
 - *dovere etico*
-

AGENDA

The Purpose in Clinical Medicine

The Pain Grids for Patient with Chronic Pain


Chronic Pain: Therapeutical Approach

Patients with Chronic Pain: The Archetypes' Grids

The Targets of Pain Therapy

The Purpose in Clinical Medicine



 = purpose

Missione - Passione - Professione - Vocazione

Il «mestiere» del Medico

Cosmacini, G. R. Cortina Ed., 2000

nell'età contemporanea:

IL MEDICO POLITICO

Frank, J.P. 1786

de Balzac, H. 1852

IL MEDICO SOCIALE

Bernard, C. 1865

Olivi, D. 1869

Murri, A. 1891

IL MEDICO NEUTRALE

Fara, G. 1947

Frugoni, C. 1954

Raiser, S.T. 1983

IL MEDICO ATTUALE

Melograni, P., Ricossa, S. 1988

Guèrin, M. 1996

Medicine of Complexity: the Modern Internal Medicine

Clin Ter 2010; 161(1):9-11

Complexity bears its methodological and doctrinal contribution to the general health and medical assistance management, as well as to the clinical context and medical training.

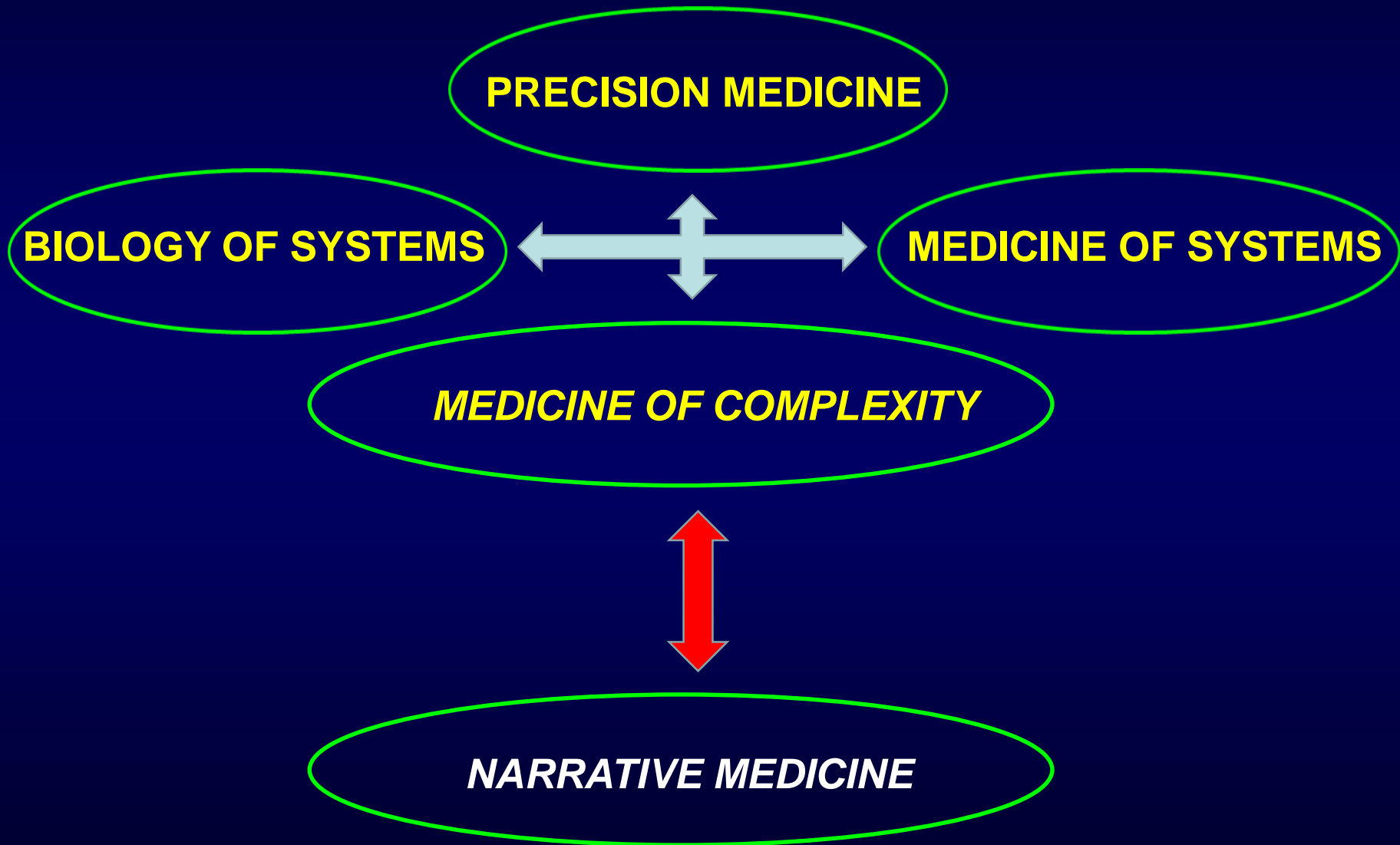
The science of complexity has suggested as alternative model in which the disease as well as the patient's general well-being are the result of a complex interaction between various elements of the entire system, dynamic and unique, of the individual.

La Complessità in Medicina Interna



The current Medicine

Stefano Coaccioli



Coaccioli S.

The Narrative Medicine: modern communication between Patient and Doctor

Clin Ter 2011;162(1)

In the Modern Medicine the ability to communicate represents a true and unique operative methodology which is the basis of Narrative Medicine.

This type of approach does not represent an alternative to the traditional model, but rather expands its boundaries while preserving its scientific base: where the feelings, expectations, and desires of the Patients and his interpretation of the disease, more or less obvious, are read in the broad context in which the Patient himself exhibits.

The Modern Narrative Medicine is a holistic approach to the complexity of the method known as the most effective and most efficient – not only in the patient-centred medicine, but also in the improvement of services rendered to the human being as well as the society at large.

AGENDA

The Purpose in Clinical Medicine

The Pain Grids for Patient with CP

Chronic Pain: Therapeutical Approach

Patients with Chronic Pain: The Archetypes' Grids

The Targets of Pain Therapy

Balint M. (Budapest, 1886 – Londra, 1970)

Medico, Paziente e Malattia

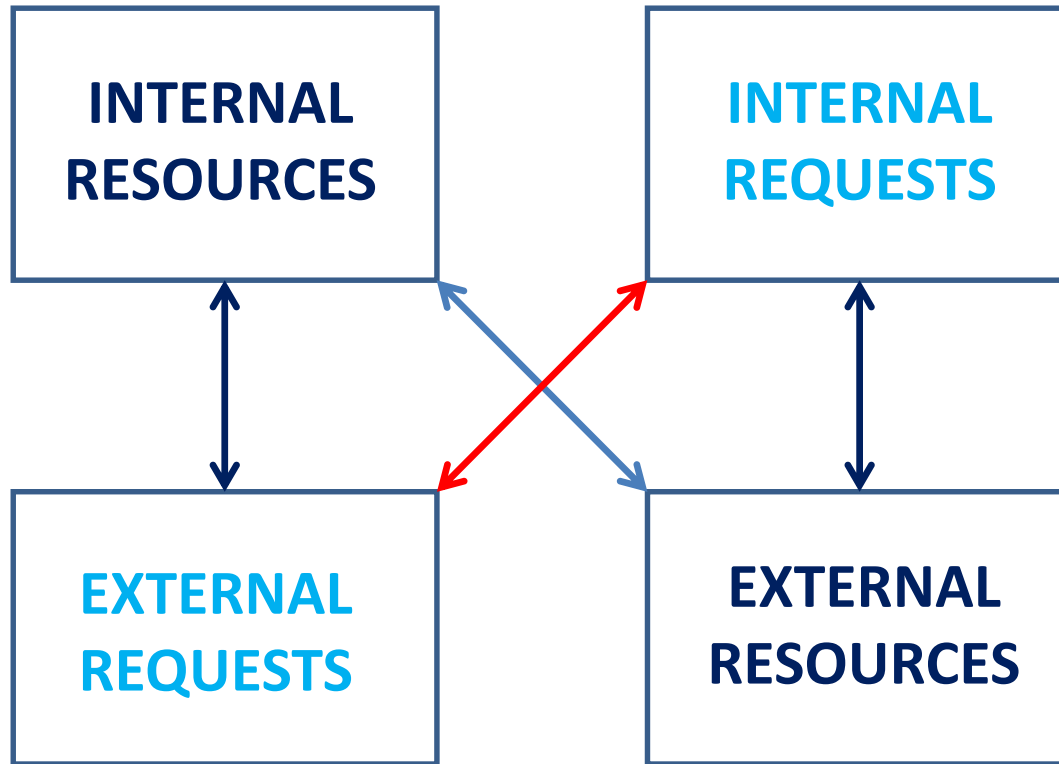
Feltrinelli, 1976

La Medicina centrata sul paziente: obiettivi

- *diagnosi*
- *vissuto del paziente*
- *terapia*

... il Medico, se da un lato è portato ad avere interessi sempre più specifici, è chiamato – nell'interesse stesso del paziente – a non perderne di vista l'unità psicosomatica ... la quale, se in alcune forme morbose assume la prevalenza nel quadro clinico, in ogni caso fa sentire il suo peso come modo di reagire del paziente alla situazione di malattia con tutta la sua personalità.

The Pain Grids for Patient with Chronic Pain



The Pain Grids for Patient with Chronic Pain

**INTERNAL
RESOURCES**



motivazione
aspettative

**INTERNAL
REQUESTS**



↓ *dolore*
↓ *conseguenze*

The Pain Grids for Patient with Chronic Pain

Motivazioni

Galimberti, U. Elementi di Psicologia, 2013

« Le motivazioni sono eccitazioni organizzate e rappresentano il perché un dato comportamento viene messo in atto per raggiungere un obiettivo. ... Stati psicologici complessi con i quali interagiscono fattori personali e sociali ... [vale a dire:] credenze, rappresentazioni e valutazioni ».

Aspettative

Berger, H. Teoria degli Stati di Aspettativa, 1999

« L'aspettativa è la previsione ragionevolmente realistica dell'individuo circa la condotta degli altri in un contesto di incertezza ».

Physiologic Consequences of Un-relieved and Un-treated Pain

- *Prolonged stress response, triggered by unrelieved pain, has negative effects on:*
 - Cardiac and CV
 - Respiratory
 - Gastro-Intestinal
 - Musculoskeletal
 - Future Pain
 - Personal

The Pain Grids for Patient with Chronic Pain

**EXTERNAL
REQUESTS**



*qualità, impegni
e stili di vita*

**EXTERNAL
RESOURCES**



*multimodal and
multilevel therapy*

Valutazione del Dolore

e QUALITÀ DI VITA

Propria personale esperienza,
connessa alla percezione di:

performance generale

livello di autonomia

benessere psico-sociale

stato di salute generale

sintomi di malattia

effetti del trattamento e ADRs

Multimodal Treatment of Pain

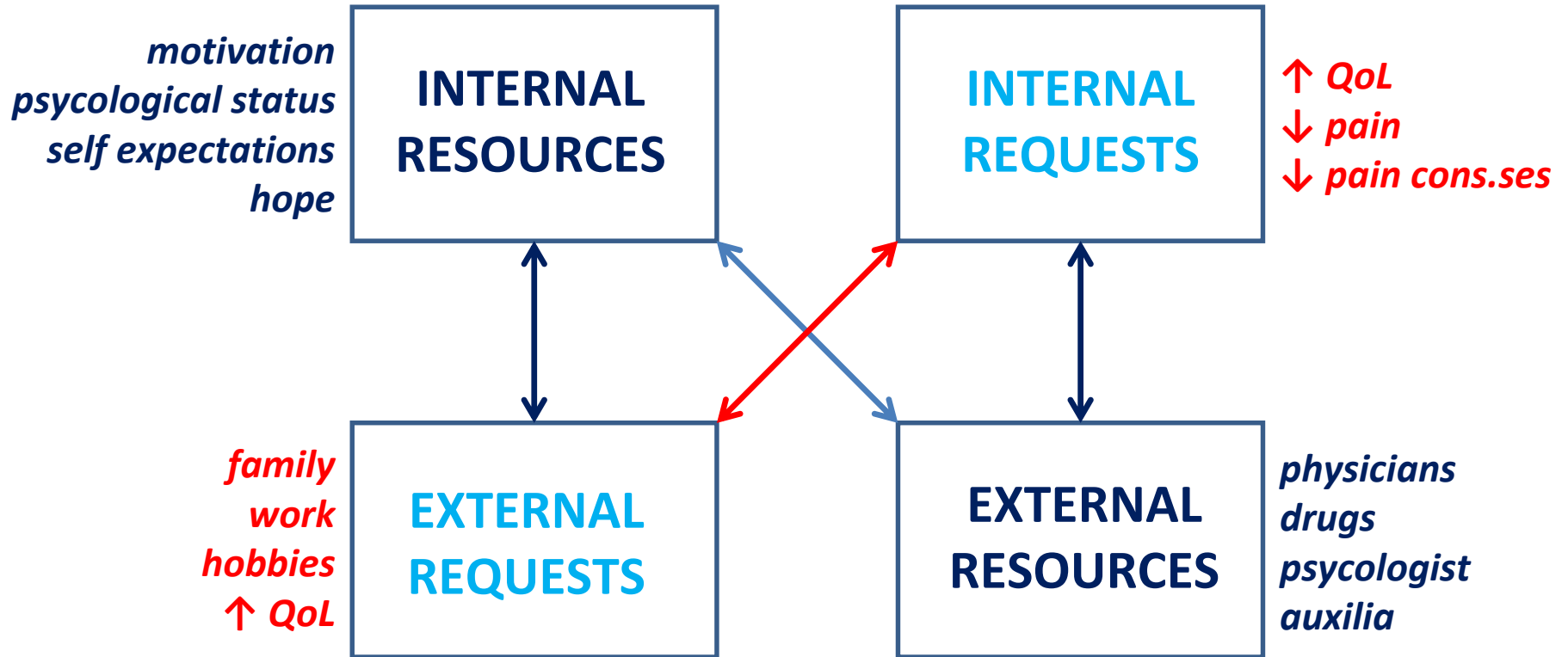
Manu Mathews, MD

Neurosurg Clin N Am 25 (2014) 803–808
<http://dx.doi.org/10.1016/j.nec.2014.07.005>

KEY POINTS

- Pain is a multidimensional experience and its management should account for this.
- Although some of the unimodal therapies can be effective in selected groups of patients, practitioners often find it necessary to use a combination of various pharmaceutical agents, physical approaches, and psychological approaches to bring about optimum outcomes.
- Especially in cases in which pain has led to significant functional impairment, it is important to fully evaluate the psychological factors in addition to the anatomic disorder.
- The effect of other medical conditions on the patient should not be ignored.

The Pain Grids for Patient with Chronic Pain



AGENDA

The Purpose in Clinical Medicine

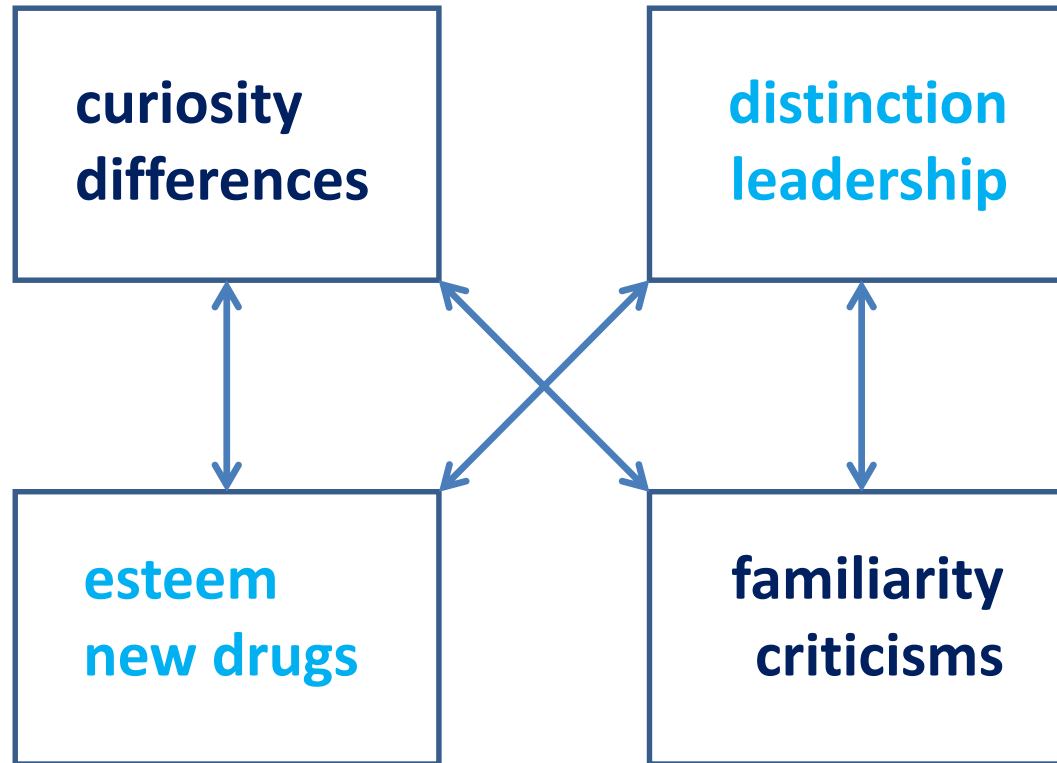
The Pain Grids for Patient with Chronic Pain

Chronic Pain: Therapeutical Approach

Patients with Chronic Pain: The Archetypes' Grids

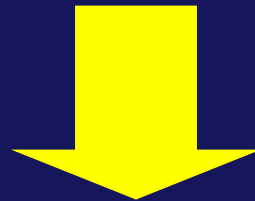
The Targets of Pain Therapy

Chronic Pain: Drugs and Multimodal Therapy Archetypes



TREATMENT OF COMPLEX AND DIFFICULT PAIN SYNDROMES

The analgesic mono-pharmacological therapy is frequently non-effective and leads towards chronic consequences of pain as well as ADRs due to a single molecule assumption

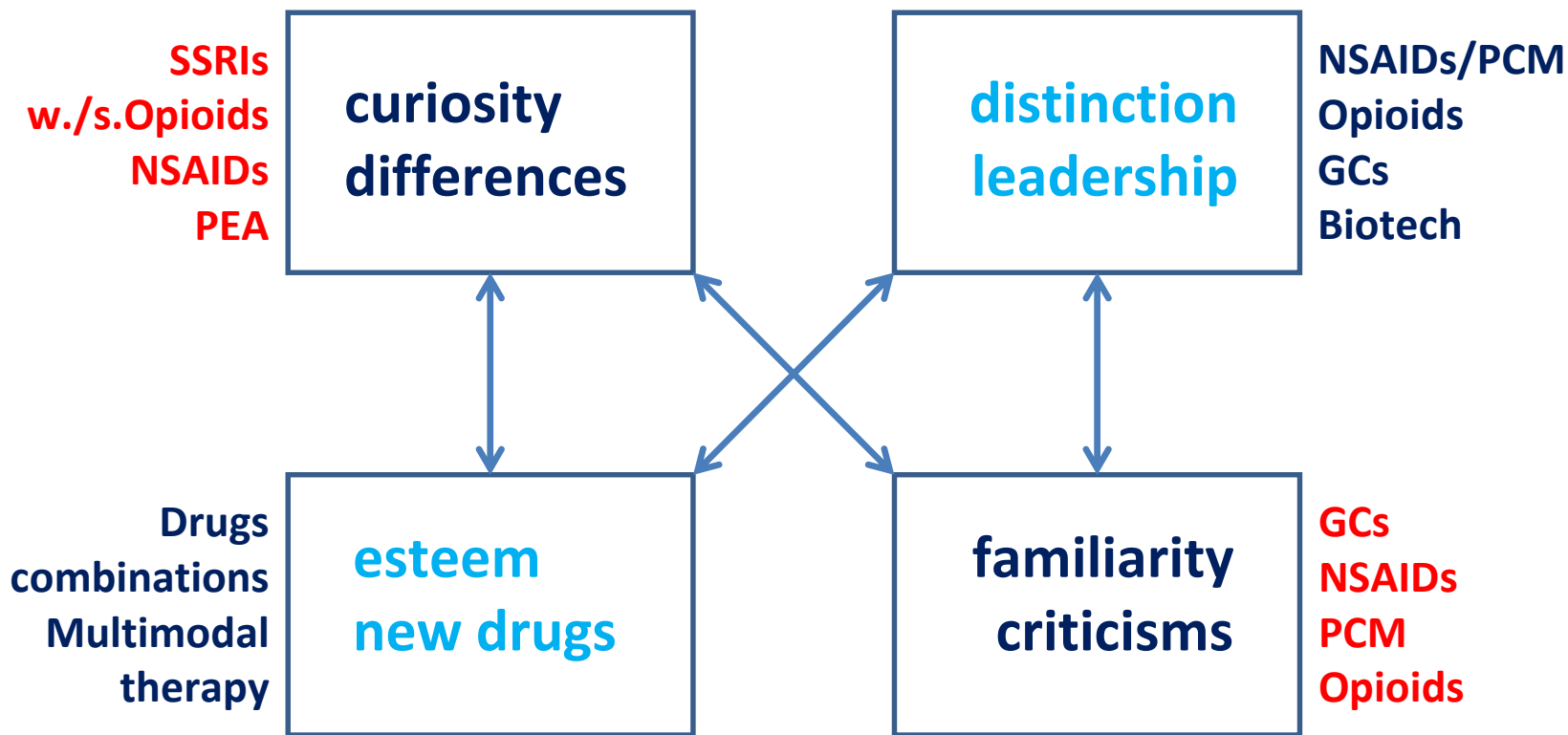


MULTIMODAL ANALGESIA

Kehlet H and Dahl JB. Anesth Analg 1993

Jin F and Chung F. J Clin Anesth 2001

Chronic Pain: Drugs and Multimodal Therapy Archetypes



AGENDA

The Purpose in Clinical Medicine

The Pain Grids for Patient with Chronic Pain

Chronic Pain: Therapeutical Approach

***Patients with Chronic Pain:
the Archetypes' Grids***

The Targets of Pain Therapy

L'Archetipo del Guaritore

C.G.Jung (1875-1961) Gli Archetipi dell'Inconscio Collettivo

Jung parlava dell'archetipo del guaritore ferito, di colui che tiene in se' due poli opposti: il guaritore e il ferito.

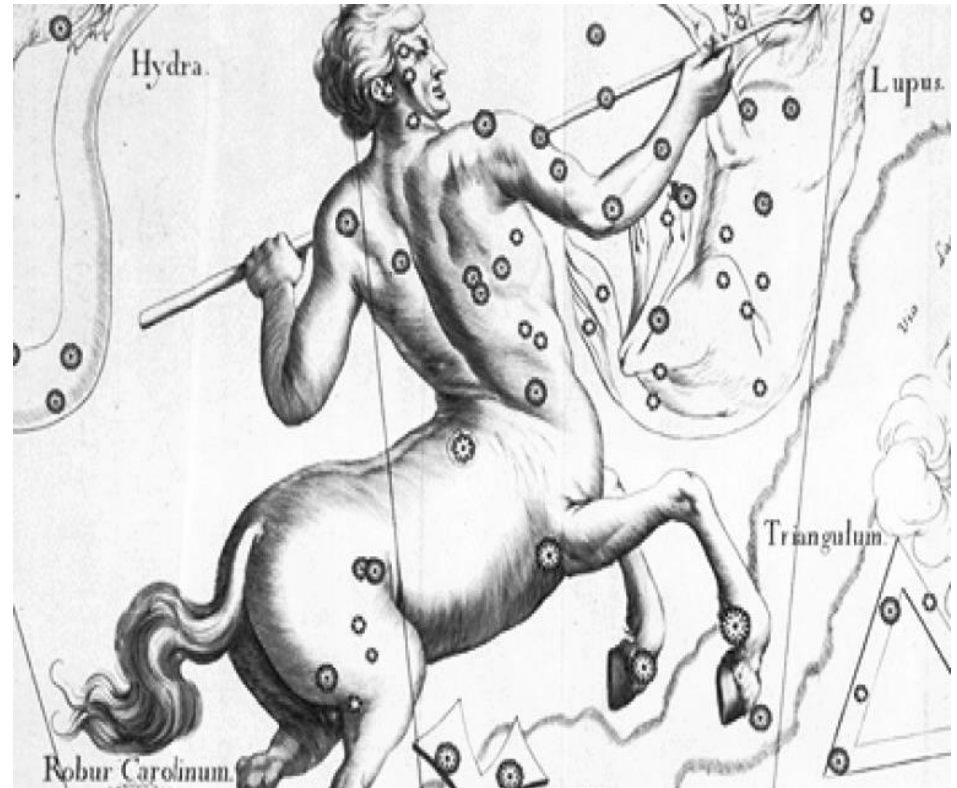
*E così viene alla luce la figura di **Chirone**: nella mitologia era un centauro figlio illegittimo di Crono e Fillira, immortale. Più saggio e benevolo di tutti i centauri fu grande esperto dell'arte medica e insegnante perfino di Asclepio, padre della medicina.*



L'Archetipo del Guaritore

C.G.Jung (1875-1961) Gli Archetipi dell'Inconscio Collettivo

E' proprio attraverso la sofferenza che Chirone impara l'arte della cura e a tenere sempre presente la propria ferita, che è simbolicamente lo spazio attraverso cui il dolore e la sofferenza possono entrare in lui. Come Chirone, così il terapeuta può comprendere la sofferenza dell'altro solo riconoscendo e integrando la propria sofferenza, non come debolezza o fragilità, ma come forza e strumento per poter lasciare entrare ed entrare in contatto con l'altro.



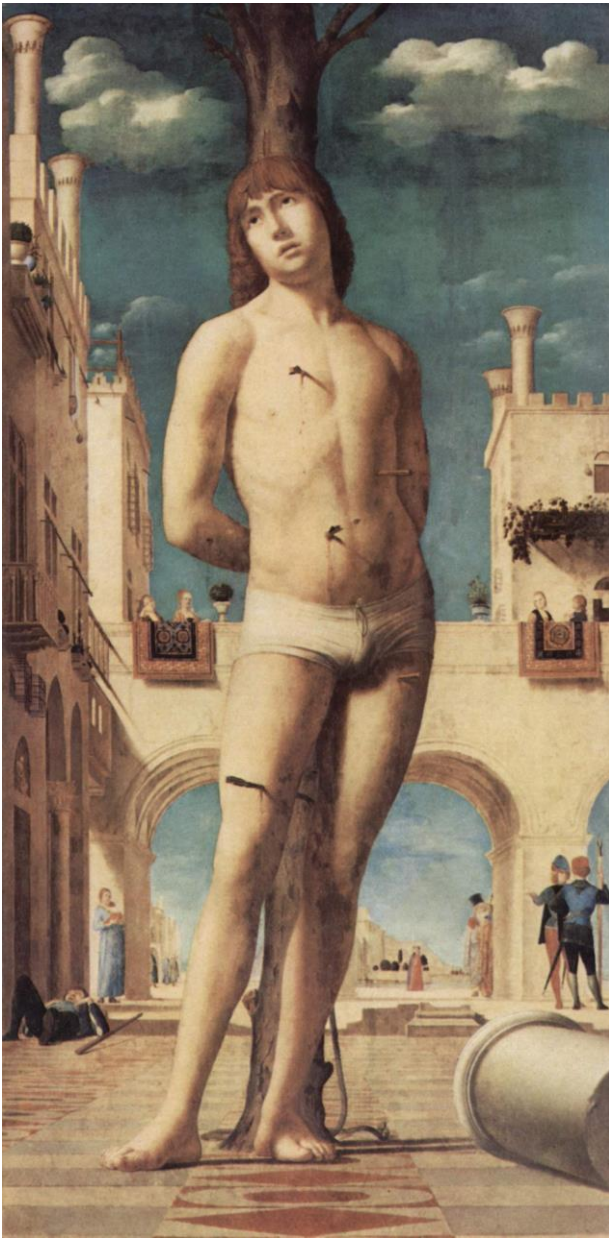
L'Archetipo del Guaritore

C.G.Jung (1875-1961) Gli Archetipi dell'Inconscio Collettivo



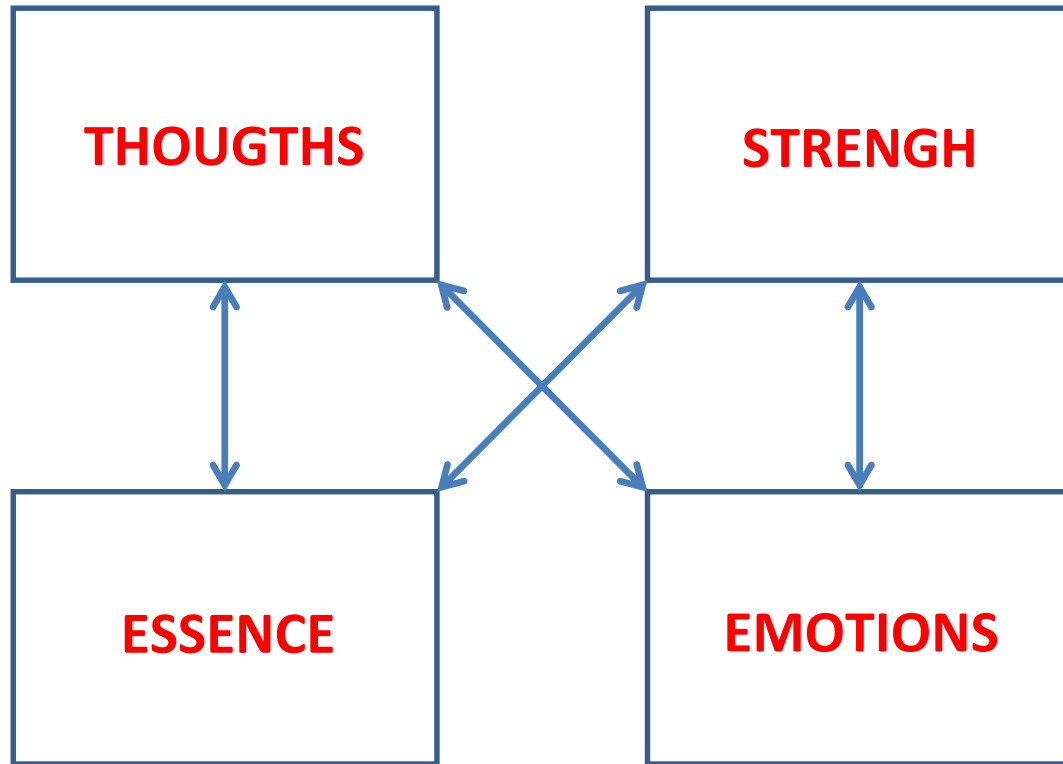
Spesso sembra che il terapeuta sia entità astratta che ha in sé le tecniche e gli strumenti appresi teoricamente per poter guarire l'altro, che possiede la verità, immune dalla sofferenza, infallibile. In realtà un buon terapeuta è un uomo o una donna ferito/a, che è entrato in contatto con la propria sofferenza e che ci ha "fatto i conti", che l'ha affrontata, l'ha integrata, e da questa ferita ha trovato la via per prendere contatto con le ferite altrui.

***La Ferita Aperta permette
il Dialogo con la Sofferenza,
per guarirla***

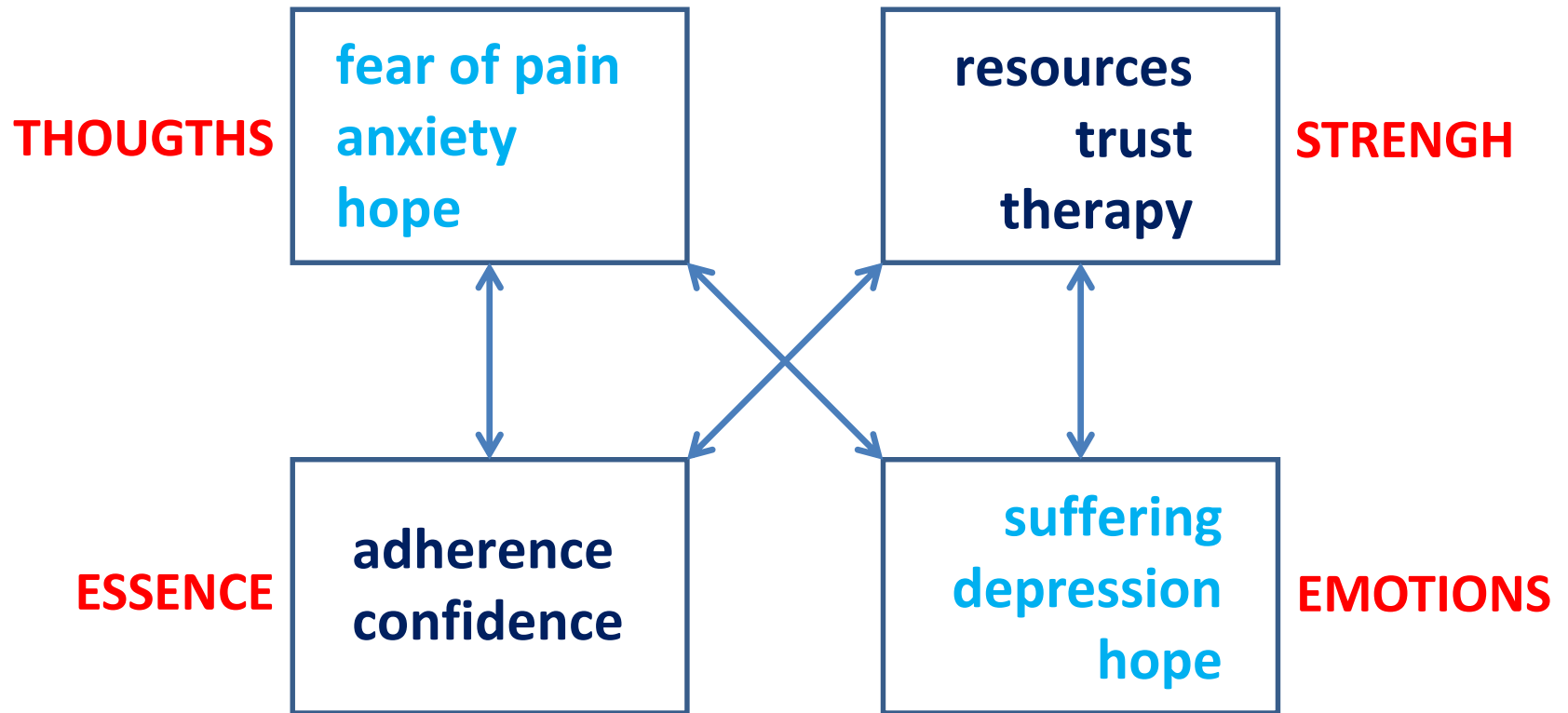


Antonio di Giovanni de Antonio
Antonello da Messina
(Messina, 1429 o 1430 - 1479)
San Sebastiano, 1478
Dresda

Patients with Chronic Pain: the Archetype Grid



Patients with Chronic Pain: the Archetype Grid



competenze del medico: la formazione

- a) saper capire e saper spiegare le cause
- b) saper ascoltare e saper comprendere la sofferenza

- 1. Cosa dire al paziente
- 2. Come parlare con il paziente

D.M. 1996: “ ... *la formazione deve caratterizzarsi per un approccio olistico ai problemi di salute della persona sana o malata, anche in relazione all’ambiente sociale, fisico, culturale che la circonda ...* “

Modello non alternativo a quello tradizionale, ma – del modello tradizionale – ne allarga i confini, conservandone la scientificità.

Il vissuto del paziente:

- sentimenti*
- interpretazione della malattia*
- aspettative*
- desideri*
- contesto*

Watzlawick P., Beavin J.H., Jackson D.D.

Pragmatica della Comunicazione Umana

Astrolabio, 1971

Codici di comunicazione

- *funzione, relazione, informazione, retroazione, ridondanza*

Sistemi di comunicazione

- *interazione, apertura, retroazione, equifinalità*

Esistenzialismo e teoria della comunicazione umana

- *conoscenza delle cose (consapevolezza trasmessa dai sensi)* *1° ordine*

- *conoscenza sulle cose (consapevolezza elaborata)* *2° ordine*

*... non sono le cose in sé stesse a preoccuparci,
ma le opinioni che ci facciamo di esse.*

(Epitteto, I sec. a.C.)

Watzlawick P., Weakland J.H., Fisch R.

Change

Astrolabio, 1974

Il cambiamento

- *come chiave di volta per un nuovo tipo di analisi della realtà*
 - *come modalità per qualificare il rapporto fra persone*
 - *come strumento per ottimizzare la comunicazione fra persone*
-

*Trenta raggi s'incontrano in un mozzo – e in quel che è il suo vuoto
sta l'uso del carro*

*Si tratta l'argilla e se ne foggia un vaso – e in quel che è il suo vuoto
sta l'uso del vaso*

*Si forano porte e finestre per fare una casa – e in quel che è il loro vuoto
sta l'uso della casa*

Perciò, dall'essere viene il possesso – dal non essere viene l'utilità.

(Lao Tse)

La comunicazione della diagnosi

R.Cortina Ed., 2003

Comunicare cattive notizie (oncologia, malattie croniche invalidanti)

- *non esiste il “se”, ma il “come”*

Le cattive notizie alterano il futuro del paziente

- *attenzione, apertura, condivisione del percorso*

Tecniche di base

- *modalità della raccolta anamnestica*

- *ascolto attivo*

- *risposte non necessariamente definitive*

AGENDA

The Purpose in Clinical Medicine

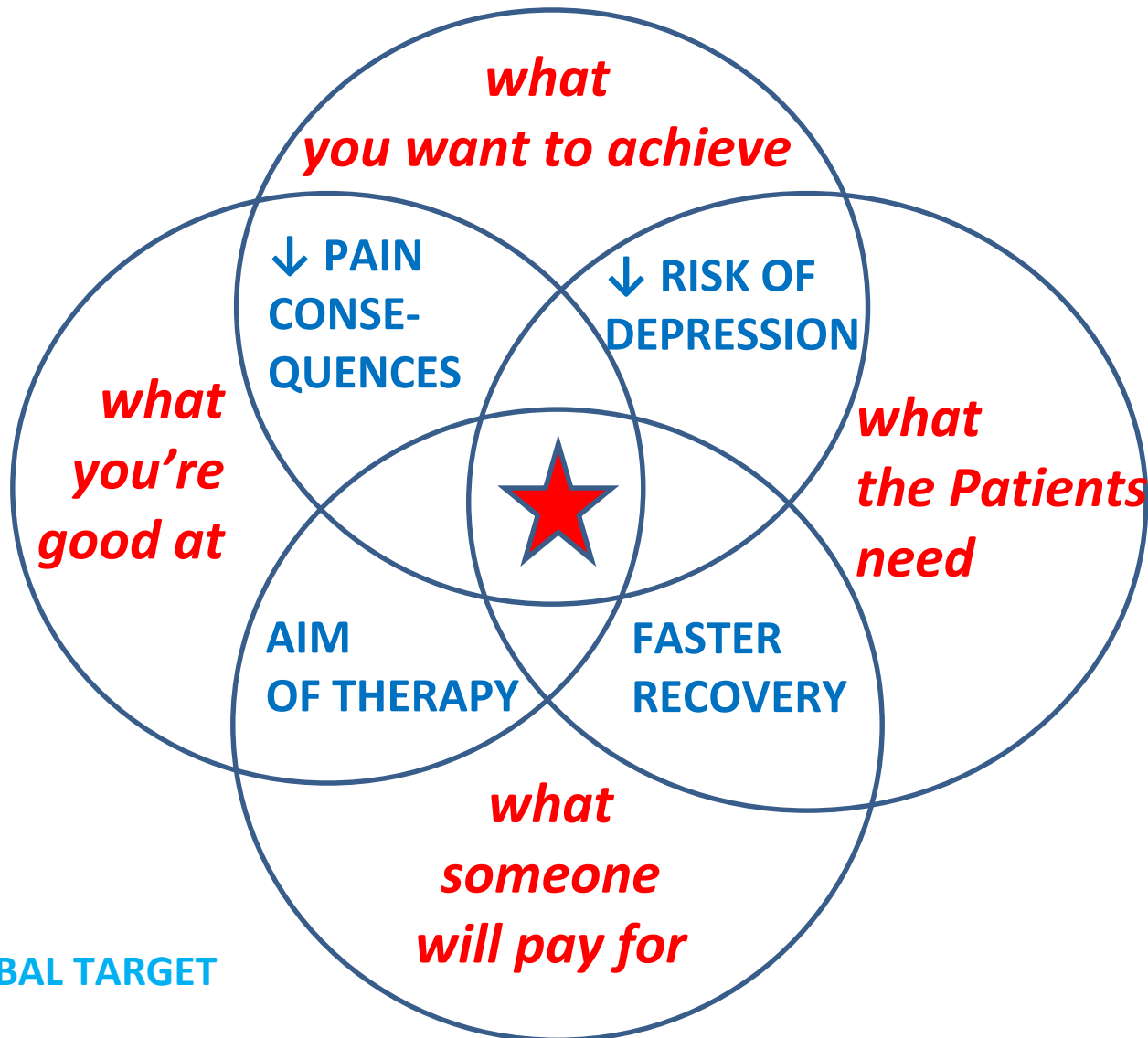
The Pain Grids for Patient with Chronic Pain

Chronic Pain: Therapeutical Approach

Patients with Chronic Pain: The Archetypes' Grids

The Targets of Pain Therapy

The Targets of Pain Therapy



★ = GLOBAL TARGET