



Presidente

Specializzazioni:

Medicina Interna, Reumatologia (o.l.)
Immunologia Clinica (o.l.), Endocrinologia

Prof. Stefano Coaccioli
Medicina Interna
Reumatologia – Medicina del Dolore



Vice-President

Docenze:

LUdeS University, Lugano
Campus BioMedico, Roma

Scala di Valutazione del Sonno per Studi Medici

Quante ore dorme di solito in media ogni notte (ultime 4 settimane)?: _____

1. Quanto tempo impiega di solito per addormentarsi (ultime 4 settimane) ?

- 00-15 minuti 1
- 16-30 minuti 2
- 31-45 minuti 3
- 46-60 minuti 4
- più di un'ora 5

	<i>Quanto spesso nelle ultime 4 settimane Lei riferisce o presenta questi problemi ?</i>	<i>per tutto il tempo (sempre)</i>	<i>per la maggior parte del tempo</i>	<i>per buona parte del tempo</i>	<i>qualche volta</i>	<i>raramente</i>	<i>mai</i>
		6	5	4	3	2	1
2	Il suo sonno non è tranquillo						
3	Non si sente mai riposato/a abbastanza quando si sveglia al mattino?						
4	Si sveglia con mal di testa o respiro corto?						
5	Si sente assennato durante il giorno?						
6	Ha sempre difficoltà a addormentarsi?						
7	Si sveglia durante il sonno e ha difficoltà a riaddormentarsi?						
8	Ha difficoltà a restare sveglio/a durante il giorno?						
9	Russa durante il sonno?						
10	Ha bisogno di fare sonnellini durante il giorno?						
11	Ha bisogno di più sonno?						

Score: _____ / 65max

Copyright, 1986, RAND. Hays RD, Stewart AL. Sleep measures. In: AL Stewart, JE Ware (eds.) Measuring functioning and well-being: The Medical Outcomes Study Approach (pp. 235-259), Durham, NC: Duke University Press, 1992.

Riceve su appuntamento

Res. Fiscale: 05100 Terni (TR), viale Cesare Battisti 153 – OMCEO Perugia: 3355 – P.IVA 01645330554

email stefano.coaccioli@gmail.com – PEC stefano.coaccioli.vcue@pg.omceo.it

telefono **339.8.923.923**