



Presidente

Prof. Stefano Coaccioli
Medicina Interna
Reumatologia – Medicina del Dolore



Vice-President

Specializzazioni:

Medicina Interna, Reumatologia (o.l.)
Immunologia Clinica (o.l.), Endocrinologia

Docenze:

LUdeS University, Lugano
Campus BioMedico, Roma

**Medical Outcomes Study (MOS) 36-Items Short-Form
Healthy Survey (SF-36)**

Ware JE, Jr, Sherbourne CD. The MOS 36-item short-form health survey (SF-36). I. Conceptual frame-work and item selection. *Med Care* 1993; 31: 873-83.

Versione Italiana

Apollone G, Mosconi P. Come usare il questionario sullo stato di salute SF-36 (versione italiana). Progetto IQOLA. Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri", 1996.

ISTRUZIONI: Questo questionario intende valutare cosa Lei pensa della Sua salute. Le informazioni raccolte permetteranno di essere sempre aggiornati su come si sente e su come riesce a svolgere le Sue attività consuete.

Risponda a ciascuna domanda del questionario indicando la Sua risposta come mostrato di volta in volta. Se non si sente certo della risposta, effettui la scelta che comunque Lei sembra migliore.

1) In generale, direbbe che la Sua salute è:

	(Indichi un numero)
Eccellente	1
Molto buona	2
Buona	3
Prevedibile	4
Scadente	5

2) Rispetto ad un anno fa, come giudicherebbe, ora, la Sua salute generale?

	(Indichi un numero)
Decisamente migliore adesso rispetto ad un anno fa	1
Un po' migliore adesso rispetto ad un anno fa	2
Più o meno uguale rispetto ad un anno fa	3
Un po' peggiore adesso rispetto ad un anno fa	4
Decisamente peggiore adesso rispetto ad un anno fa	5

3) Le seguenti domande riguardano alcune attività che potrebbe svolgere nel corso di una qualsiasi giornata. La Sua salute La limita attualmente nello svolgimento di queste attività?

(Indichi per ogni domanda il numero 1, 2, o 3)

	Si mi limita parecchio	Si mi limita parzialmente	No, non mi limita per nulla
a) Attività fisicamente impegnative, come correre, sollevare oggetti pesanti, praticare sport faticosi	1	2	3
b) Attività di moderato impegno fisico, come spostare un tavolo, usare l'aspirapolvere, giocare a bocce o fare un giro in bici	1	2	3
c) Sollevare o portare le borse della spesa	1	2	3
d) Salire qualche piano di scale	1	2	3
e) Salire un piano di scale	1	2	3
f) Piangere, ingrociarsi o chinarsi	1	2	3
g) Camminare per un chilometro	1	2	3
h) Camminare per qualche centinaio di metri	1	2	3
i) Camminare per circa cento metri	1	2	3
l) Fare il bagno o vestirsi da soli	1	2	3

Riceve su appuntamento

Res. Fiscale: 05100 Terni (TR), viale Cesare Battisti 153 – OMCEO Perugia: 3355 – P.IVA 01645330554

email stefano.coaccioli@gmail.com – PEC stefano.coaccioli.vcue@pg.omceo.it

telefono 339.8.923.923