



Presidente

**Specializzazioni:**

Medicina Interna, Reumatologia (o.l.)  
Immunologia Clinica (o.l.), Endocrinologia

**Prof. Stefano Coaccioli**  
*Medicina Interna*  
*Reumatologia – Medicina del Dolore*



Vice-President

**Docenze:**

LUdeS University, Lugano  
Campus BioMedico, Roma

## Simple Shoulder Test (SST)

Matsen FA, Smith KL, DeBartolo SE, Von Oesen G. A comparison of patient with late-stage rheumatoid arthritis and osteoarthritis of the shoulder using self-assessed shoulder function and health status. *Arthritis Care Res* 1997; 10(1): 43-7

**ISTRUZIONE:** Questo questionario Le viene proposto per informarci di come il dolore alla spalla la limita nelle attività della vita quotidiana. Per favore, faccia un cerchio intorno al SI oppure al NO per indicare la Sua risposta ad ogni domanda. E' importante che Lei risponda a tutte le domande.

1) La spalla le causa qualche problema quando l'arto si trova in posizione di riposo lungo il fianco?	SI	NO
2) Il dolore alla spalla è tale da disturbare il sonno?	SI	NO
3) E' in grado di infilare dentro i pantaloni la parte posteriore della camicia con la mano dello stesso lato della spalla che fa male?	SI	NO
4) E' in grado di toccarsi la nuca con il palmo della mano tenendo il gomito ben in alto?	SI	NO
5) E' in grado, senza piegare il gomito, di infilare una moneta in una fessura che si trovi all'altezza della spalla?	SI	NO
6) E' in grado di sollevare un peso di circa 0,5 kg a livello della spalla senza piegare il gomito?	SI	NO
7) E' in grado di sollevare un peso di circa 4 kg a livello della testa senza piegare il gomito?	SI	NO
8) E' in grado di trasportare un peso di circa 10 kg con il braccio lungo il fianco?	SI	NO
9) Sarebbe in grado di lanciare in avanti ad una distanza di circa 10 m una palla da biliardo partendo con la mano al fianco?	SI	NO
10) Sarebbe in grado di lanciare la stessa palla in avanti per una distanza di 20 m partendo con la mano dietro la testa?	SI	NO
11) E' in grado di lavarsi la parte posteriore della spalla "sana" con la mano del lato che fa male?	SI	NO
12) Riesce a svolgere le sue normali attività lavorative a tempo pieno?	SI	NO

**Riceve su appuntamento**

Res. Fiscale: 05100 Terni (TR), viale Cesare Battisti 153 – OMCEO Perugia: 3355 – P.IVA 01645330554

email [stefano.coaccioli@gmail.com](mailto:stefano.coaccioli@gmail.com) – PEC [stefano.coaccioli.vcue@pg.omceo.it](mailto:stefano.coaccioli.vcue@pg.omceo.it)

telefono 339.8.923.923