



Presidente

Prof. Stefano Coaccioli
Medicina Interna
Reumatologia – Medicina del Dolore



Vice-President

Specializzazioni:

Medicina Interna, Reumatologia (o.l.)
Immunologia Clinica (o.l.), Endocrinologia

Docenze:

LUdeS University, Lugano
Campus BioMedico, Roma

Zung Self-Rating Depression Scale (ZSDS)

Zung WW. Self-rating Depression Scale. Arch Gen Psychiatry 1965; 12: 63-70

ISTRUZIONI: Legga attentamente ciascuna delle 20 frasi elencate qui sotto: in quale misura ciascuna di queste frasi descrive come Lei si è sentito nel corso di quest'ultima settimana? Si è sentito così "quasi mai o raramente", "qualche volta", "spesso" o "quasi sempre"?

Indichi con una crocetta la colonna corrispondente alla frase che le sembra più appropriata a descrivere la Sua reale situazione. Indicare una sola risposta per ogni domanda.

	Quasi mai o raramente	Qualche volta	Spesso	Quasi sempre
1) Mi sento giù di corda e triste	1	2	3	4
2) Al mattino mi sento meglio	4	3	2	1
3) Ho crisi di pianto o avrei voglia di piangere	1	2	3	4
4) La notte ho problemi con il sonno	1	2	3	4
5) Mangio come al solito	4	3	2	1
6) Provo ancora piacere nella vita sessuale	4	3	2	1
7) Mi sono accorto che sto perdendo peso	1	2	3	4
8) Ho problemi di stitichezza	1	2	3	4
9) Il mio cuore batte più in fretta del solito	1	2	3	4
10) Mi stanco senza un motivo	1	2	3	4
11) Ho la mente lucida come al solito	4	3	2	1
12) Faccio le cose con la stessa facilità di prima	4	3	2	1
13) Mi sento irrequieto e non riesco a star fermo	1	2	3	4
14) Mi sento speranzoso riguardo al futuro	4	3	2	1
15) Sono più irritabile del solito	1	2	3	4
16) Mi riesce facile prendere delle decisioni	4	3	2	1
17) Mi sembra di essere utile e ben voluto	4	3	2	1
18) La mia vita è abbastanza piena	4	3	2	1
19) Mi sembra che gli altri starebbero meglio se lo fossi morto	1	2	3	4
20) Provo ancora piacere nelle cose come prima	4	3	2	1
PUNTEGGIO TOTALE _____				

Riceve su appuntamento

Res. Fiscale: 05100 Terni (TR), viale Cesare Battisti 153 – OMCEO Perugia: 3355 – P.IVA 01645330554

email stefano.coaccioli@gmail.com – PEC stefano.coaccioli.vcue@pg.omceo.it

telefono 339.8.923.923