



Presidente

Prof. Stefano Coaccioli
Medicina Interna
Reumatologia – Medicina del Dolore



Vice-President

Specializzazioni:

Medicina Interna, Reumatologia (o.l.)
Immunologia Clinica (o.l.), Endocrinologia

Docenze:

LUdeS University, Lugano
Campus BioMedico, Roma

Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)

Zung WW. A rating instrument for anxiety disorders. *Psychosomatics* 1971; 12: 371-9

ISTRUZIONI: Legga attentamente ciascuna delle 20 frasi elencate qui sotto; in quale misura ciascuna di queste frasi descrive come Lei si è sentito nel corso di quest'ultima settimana? Si è sentito così "quasi mai o raramente", "qualche volta", "spesso" o "quasi sempre"?

Indichi con una crocetta la colonna corrispondente alla frase che le sembra più appropriata a descrivere la Sua reale situazione. Indicare **una sola risposta** per ogni domanda.

	Quasi mai o raramente	Qualche volta	Spesso	Quasi sempre
1) Mi sento più nervoso e ansioso del solito	1	2	3	4
2) Ho paura senza motivo	1	2	3	4
3) Mi agito o sono preso dal panico facilmente	1	2	3	4
4) Mi sento come andare a pezzi, crollare	1	2	3	4
5) Sento che tutto va bene e che non succederà niente di male	4	3	2	1
6) Mi tremano le gambe e le braccia	1	2	3	4
7) Soffro di cefalea e di dolori al collo ed alla schiena	1	2	3	4
8) Mi sento debole e mi stanco con facilità	1	2	3	4
9) Mi sento calmo e riesco a stare seduto tranquillo	4	3	2	1
10) Mi sento il cuore battere forte	1	2	3	4
11) Sono tormentato da sensazioni di vertigini	1	2	3	4
12) Mi sembra di stare per svenire	1	2	3	4
13) Respiro con facilità	4	3	2	1
14) Avverto intorpidimento e formicolio nelle dita delle mani e dei piedi	1	2	3	4
15) Soffro di dolori di stomaco e di cattiva digestione	1	2	3	4
16) Ho bisogno di urinare spesso	1	2	3	4
17) Le mie mani sono generalmente calde ed asciutte	4	3	2	1
18) La mia faccia diviene facilmente rossa e calda	1	2	3	4
19) Mi addormento facilmente e mi sveglio riposato	4	3	2	1
20) Ho degli incubi	1	2	3	4

PUNTEGGIO TOTALE _____

Riceve su appuntamento

Res. Fiscale: 05100 Terni (TR), viale Cesare Battisti 153 – OMCEO Perugia: 3355 – P.IVA 01645330554

email stefano.coaccioli@gmail.com – PEC stefano.coaccioli.vcue@pg.omceo.it

telefono 339.8.923.923